ไม่ใช่

ใช่

ไม่ใช่

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิต

วัดระดับ fasting plasma glucose ซ้ำทุก 1-3 ปี

ระดับ fasting capillary blood glucose 100 มก./ดล.

ใช่

fasting plasma glucose ได้รับการยืนยันอีก 1 ครั้ง

ระดับ fasting plasma glucose 126 มก./ดล.

ไม่ใช่

ใช่

**แผนภูมิที่ 1.** การคัดกรองโรคเบาหวานในผู้ใหญ่ (ไม่รวมหญิงมีครรภ์)

**การคัดกรองเบาหวาน ควรทำใน** 1. ผู้ที่อายุ 35 ปีขึ้นไป

2. ผู้ที่อ้วน \*และมี พ่อ แม่ พี่ น้อง เป็นโรคเบาหวาน

3. เป็นโรคความดันโลหิตสูงหรือกำลังรับประทานยาควบคุมความดันโลหิตสูง

4. มีระดับไขมันในเลือดผิดปกติ (ระดับไตรกลีเซอไรด์  250 มก./ดล.และ/หรือ เอช ดี แอล

คอเลสเตอรอล (< 35 มก.ดล.)

5. มีประวัติเป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์หรือเคยคลอดบุตรน้ำหนักเกิน 4 กิโลกรัม

6. เคยได้รับการตรวจพบว่าเป็น IGT หรือ IFG

7. มีโรคหัวใจและหลอดเลือด (cardiovascular disease)

\* อ้วน หมายถึง BMI 25 กก./ม.2 และ/หรือ รอบเอวเท่ากับหรือมากกว่า 90 ซม. ในผู้ชาย หรือ เท่ากับหรือมากกว่า 80 ซม. ในผู้หญิง

ส่งต่อพบแพทย์

ลงทะเบียน ผู้ป่วยเบาหวานผู้ใหญ่

**วินิจฉัยว่าเป็นเบาหวาน**

1. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิต 2. วัดระดับ fasting plasma glucose ซ้ำทุก 1-3 ปี

Impaired fasting glucose

ระดับ fasting plasma glucose 100 มก./ดล.

วัดระดับ fasting plasma glucose

วัดระดับ fasting capillary blood glucose จากปลายนิ้ว

ผู้ใหญ่ที่มีปัจจัยเสี่ยงดังปรากฏ ในกล่องข้อความด้านล่าง